



# Voetbal is een denksport

... en Abe was een Dammer

De verrassende overeenkomsten tussen voetbal en dammen



Dinsdag 6 december 2016  
Van Swinderen Huys Groningen

**TopNotch**



rijksuniversiteit  
 groningen



**DAGBLAD VAN HET NOORDEN**



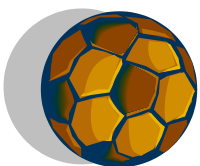
Healthy Ageing Network  
Northern Netherlands  
Region of Knowledge and Development



**Clinic ter gelegenheid van de Match om de Wereldtitel  
dammen 2016 tussen Jan Groenendijk en Roel Boomstra**

## **PROGRAMMA**

- 11.30**      **Ontvangst Van Swinderen Huys**
- 12.00**      **Start 4<sup>e</sup> matchpartij Groenendijk-Boomstra**
- 12.15**      **Voetbal is een denksport**  
Prof. dr. Chris Visscher
- 12.45**      **Abe was een dammer**  
Drs. Bert Dollekamp
- 13.15**      **Een schitterende zet**  
Stadjers en andere prominenten tegen  
Groot (meesters) en toptalenten
- 14.00**      **Demonstratie GMI Auke Scholma**
- 16.30**      **Toelichting spelers bij 4<sup>e</sup> partij**
- 17.00**      **Afsluiting Matchdeel Groningen**



Chris Visscher en Bert Dollekamp  
Centrum voor Bewegingswetenschappen  
UMCG / Rijks universiteit Groningen



### **Voetbal is een denksport**

Dat voetbal nog vaak gezien wordt als een simpele sport voor overwegend nogal domme mensen is onterecht. Voetbal is een zeer complexe teamsport met steeds wisselende situaties waarin optimaal denkwerk van groot belang is. Prestaties in het voetbal worden veelal gekoppeld aan lichamelijke en voetbaltechnische factoren. Uiteraard spelen die op het hoogste competitieniveau een voorname rol. Bij zeer getalenteerde voetballers blijken aspecten als uithoudingsvermogen, wendbaarheid en dribbelen sterk ontwikkeld en een voorwaarde om mee te kunnen doen op het hoogste niveau. Subtoppers doen daarin nauwelijks onder voor de echte toppers. Die lijken zich vooral te onderscheiden door mentale factoren en vooral tactisch inzicht. Aan de hand van recente onderzoeksresultaten wordt een tipje van de sluier opgelicht.

***Chris Visscher** is hoogleraar jeugdsport en talentontwikkeling van het UMCG Centrum voor Bewegingswetenschappen van de Universiteit Groningen. Hij is nauw betrokken bij onderzoek op het gebied van sport, leren en presteren. Als voormalig spits van ACV en assistent-trainer bij FC Groningen kent hij de voetbalwereld van binnenuit.*



**Welke zet speelt u ?**

### **Abe was een dammer**

Damicoon Ton Sijbrands begon zijn sportcarrière bij de jeugd van Ajax, terwijl voetballende Abe Lenstra een uitstekende dammer was. Dat lijkt toeval, maar een nadere beschouwing leert dat voetbal en dammen verrassend veel gemeen hebben. Voetbal is in veel opzichten een denksport en lijkt evenals andere fysieke sporten zelfs bij te dragen aan goede schoolprestaties. Maar wat is dan nog de meerwaarde van een denkspel als dammen? Daarvoor moeten we iets van het spel begrijpen. Met enkele elementaire acties en voorbeelden leggen we de essentie bloot en krijgen we zicht op de ultieme vorm van slim bewegen. Als het kwartje valt, verandert u op slag van een modale schuiver in een geslepen strateeg. En dat is precies wat men in deze tijd nodig heeft.

***Bert Dollekamp** is senior adviseur onderwijs bij het UMCG Centrum voor Bewegingswetenschappen van de Universiteit Groningen. Binnen de damwereld geldt hij als expert op het gebied van training en opleiding, onder meer als auteur van diverse leerboeken. Ook verzorgt hij de damverslaggeving voor het Dagblad van het Noorden.*

### **Een schitterende zet**

Het verworven inzicht wordt meteen in de praktijk gebracht. Bestuurders, raadsleden, sponsors, topsporters en andere liefhebbers treden aan voor een partij op het scherpst van de snede tegen een echte (groot) meester of toptalent. Het advies is om gericht te zoeken naar de zojuist geleerde acties. De opdracht is om zoveel mogelijk schijven te veroveren. Degene die de meeste schijven slaat verwerft eeuwige roem én twee kaarten voor een thuiswedstrijd van de FC Groningen



Bron: site sc Heerenveen